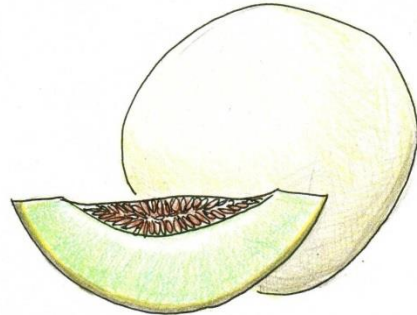


Ensalada de Frutas para el Verano

**Ingredientes (para servir 4-6):**

- 2 **duraznos frescos**, rebanados
- 1 taza de **fresas**, cortadas por mitad
- ½ taza de **frambuesas** o **arándanos azules**
- ½ **melón dulce**, cortado en cubitos
- jugo de limón**, al gusto



HONEYDEW MELON

**Método:** Combine los ingredientes, y mezcle.  
¡Disfrute!

**Fuente:** University of Nevada Cooperative Extension

→ vuelta, por favor →

Pasta con Berenjena y Tomate

**Ingredientes (para servir 4-6):**

- 1/2 libra **pasta**
- 2 cdas. de **aceite**
- 1 **berenjena** grande, o 2 pequeñas
- 2 tazas de **tomates**, finamente cortados
- 4 dientes de **ajo**, finamente cortados
- 1/4 taza de **queso**
- sal y pimienta**, al gusto

**Método:**

1. Cocine la pasta en agua hirviendo según las instrucciones en el paquete.
2. Saltee berenjena en el aceite aproximadamente 5 minutos.
3. Agregue ajo y tomates. Cocine para 15 minutos, revuelva de vez en cuando.
4. Agregue queso y agua si la salsa está muy seca.
5. Mezcle la salsa con la pasta, agregue sal y pimienta al gusto.



TOMATO

Variación: Para un plato más picante, agregue hojuelas de chile seco con el ajo y los tomates.

**Fuente:** *Bueno y Barato*, por Leanne Brown

→ vuelta, por favor →